

Башкортостан Республикаһы
Иглин районы муниципаль районының хакимияте
БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҺЫ
ИГЛИН РАЙОНЫ МУНИЦИПАЛЬ
РАЙОНЫНЫҢ МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ ДӨЙӨМ
БЕЛЕМ БИРЕУ УЧРЕЖДЕНИЕҺЫ «МЕҢЙЕТӘР
АУЫЛЫНЫҢ УРТА ДӨЙӨМ БЕЛЕМ БИРЕУ
МӘКТӘБЕ»

Администрация муниципального района
Иглинский район Республики Башкортостан
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
СЕЛА МИНЗИТАРОВО» МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ИГЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Йәштәр урамы, 5, Меңйетәр ауылы, Иглин районы
Башкортостан Республикаһы, 452417

улица Молодежная, 5, село Минзитарово,
Иглинский район, Республика Башкортостан, 452417

Тел: 8(34795) 2-74-23; minzitarovo@yandex.ru

ОКПО 48855142, ОГРН 1020200884164, ИНН/КПП 0224005750/022401001



«УТВЕРЖДАЮ»

директор школы

А.Ф.Галимова

«30»августа 2023г.

ПЛАН

организации физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы
МБОУ СОШ с. Минзитарово за 2023-2024 учебный год.

№ п/ п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
I. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Назначить инструкторов – общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж.	к 06 сентября	Администрация, учитель Ф.К.
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 12 сентября	Классные руководители.
3.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-10 классах	на 2-4 уроках 1-4 классах на 4-6 уроках в 5-6 классах	Учитель Ф.К.
III. Спортивная работа в классах и секциях.			

1.	Назначить инструкторов- общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов.	к 15 сентября	Администрация, учитель Ф.К.
2.	Составить расписание занятий секций	к15 сентября	Учитель Ф.К.
3.	Организовать секцию по волейболу	к 11 сентября	Учитель Ф.К.
4.	Направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ (работа с сильными учащимися)	сентябрь	Учитель Ф.К.
5.	Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ и.т.д.	в течение года	Учитель Ф.К.

IV. Внеурочная работа в школе .

1	Мини – футбол 5-6-7 класс (девочки и мальчики)	19 сентября	Учитель Ф.К.
2	«День здоровья» Школьный турслёт 5-10 класс	26 сентября	Администрация, учительФ.К.
3	Баскетбол (КЭС БАСКЕТ) 9-10 класс (юноши и девушки)	13 октября	Учитель Ф.К.
4	Олимпиада по физической культуре (5-11кл.)	09 октябрь	Учитель Ф.К.
5	Баскетбол (Оранжевый мяч) 6-7-8 класс	15 ноября	Учитель Ф.К.
6	Веселые старты 1-4 класс	23 ноября	Учитель Ф.К.
7	Волейбол 8-10 класс	08декабря	Учитель Ф.К.
8	Пионербол 5-7 класс	21декабря	Учитель Ф.К.
9	Лыжные гонки 5-10 классы	19 январь	Учитель Ф.К.
10	«А ну – ка мальчики» 1-4 класс	20 февраль	Учитель Ф.К.
11	«А ну – ка мальчики» 5-6 класс	21 февраль	Учитель Ф.К.
12	«А ну- ка парни» 8-10 класс	22 февраль	Учитель Ф.К.
13	Весёлые старты 1-4 класс	06 март	Учитель Ф.К.
14	Мини - лапта 8-10 класс	12марта	Учитель Ф.К.
15	Военно- спортивная игра «Зарница»	15 март	Учитель Ф.К.
16	Легкоатлетический кросс1- 2 км. посвященный 9 мая, среди 1-10 классов.	12апрель	Учитель Ф.К.
17	«Папа, мама, Я – спортивная семья» (3-4кл).	19апрель	Учитель Ф.К.
18	Праздник «День здоровья», посвящённый всемирному дню здоровья 7 апреля (5-10кл)	07 апреля	Учитель Ф.К.
19	Весенний турнир по футболу (5-6 кл)	15мая	Учитель Ф.К.

V. Агитация и пропаганда

1.	Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с приказами, грамотами, рекордами школы.	Сентябрь, октябрь	Учитель Ф.К.
2.	Оформить стенд «В мире спорта»	В течение года	Редколлегия

VI. Подготовка физкультурно – спортивного актива.

1.	Провести семинар судей накануне соревнований по видам спорта	В течение года	Учитель Ф.К.
2.	Провести совещание актива по проведению	В течение	Учитель Ф.К.

	физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	года.	
VII. Работа с родителями учащихся и педколлективом.			
1.	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»	Ноябрь Декабрь Январь	Врач Классный руководитель Врач(ФАП)
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	В течение года	Учитель Ф.К. Врач(ФАП)
3.	Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья.	В течение года	Учитель Ф.К.
4.	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно -спортивной работы	Август – январь	Учитель Ф.К.
5.	Подготовить команды учителей по волейболу, шахматам, настольному теннису для участия в районной спартакиаде учителей	В течение года	Администрация, учитель Ф.К. Учителя предметники
VIII. Работа по профилактике вредных привычек: алкоголизму, наркомании, табакокурению.			
1.	Лекция для учащихся на тему: «О вреде алкоголя, пристрастия к наркотикам, о вреде табакокурения» профилактики наркомании»	Март	Врач (ФАП)
2.	Провести соревнования по шорт - треку	Февраль	Учитель Ф.К.
3.	Провести семейные соревнования «Папа, мама и я – здоровая семья»	Май	Администрация Учитель Ф.К.
4.	Участие в районных , республиканских соревнованиях	По графику	Администрация Учитель Ф.К.

Составил учитель Ф.К. Набиуллина /Ф.А. Набиуллина